

PŮLROČNÍ VÝCVIK UMĚNÍ A PROCES FACILITACE NADSTAVBA

JAKÉ JSOU VAŠE VÝZVY?

- Jak umět „číst“ skupinu a účinně intervenovat?
- Jak komunikovat s lidmi, kteří nám přijdou odlišní?
- Jak pracovat s bezpečím a důvěrou skupiny?
- Jak otevírat ožehavá témata a jak je ustát?
- Jak si nebrat věci osobně a zvládnout útok a kritiku na facilitátora?
- Jak bezpečně skupinu provést konfliktními, obtížnými tématy a učit se z nich?
- Jak se nenechat chytit do nezdravých komunikačních her? Jak nezačít „hrát hru na viníka“?
- Jak si dovolit „selhat“ či „nevědět“?
- Jak poznat a přinést, že se pohybuje na či za hranicí známého a bezpečného?
- Jak s facilitací souvisí témata: závislostí, stresu a traumatu? A co s tím?
- Co dělat, když skupina mlčí, cyklí se a nenaslouchá si?
- Jak umět být v nekomfortní zóně, která rozvíjí a neparalyzuje?
- Je opravdu přínosné dostat lidi mimo komfortní zónu?
- Jak si najít svůj rukopis facilitátora?
- Jak na vnitřní integritu a co je to zralá profesionalita?

O ČEM JE VÝCVIK?

Záměrem je podpořit vás rozšířit se v procesu a umění facilitace skupin a týmů o konkrétní a nadstavbová témata jako jsou: moje osobní výzvy při facilitaci; můj postoj a moje zdroje pro odehrávání konfliktů; moje odpovědnost při řešení obtížných témat; bezpečné otevírání ožehavých témat skupiny, vědomí hranic facilitátora a skupiny, jak se vypořádat s útokem, kritikou či devalvací role facilitátora atd.

- Prohloubíte své umění facilitace a podpoříte se v upevnění svého osobitého stylu.
- Rozšíříte své dovednosti, jak efektivně vést a intervenovat ve skupině, podporovat spolupráci a budovat psychickou odolnost skupiny.
- Naučíte se vědoměji pracovat s bezpečím a hranicemi skupiny, abyste s týmem dosáhli konkrétních cílů a výsledků s maximální angažovaností všech členů.
- Podpoříme Vás v rozvoji zdravého a zralého přístupu k práci na sobě, včetně obtížných, konfliktních a citlivých témat. Naučíte se využívat své vnitřní procesy a uvědomění pro naplnění společného záměru skupiny či týmu.

PO KOHO Pro vás všechny, kteří chcete dále prozkoumávat svůj osobitý styl a svoji práci se skupinou či týmem a postavit ji na zdravých a zralých principech s hlubším přesahem.

Pro vás, kteří již máte zvládnutou strukturu a proces facilitace, pracujete se skupinami a týmy nebo vás výcvik zajímá pro váš osobní rozvoj.

Pro ženy, muže, projektové manažery, lídry na jakékoliv úrovni, kouče, mentory, lektory, HR konzultanty, HR Business partnery, obchodníky, učitele atd.

TERMÍNY Budou upřesněny po dohodě se zájemci

Modul I. - 12.-13.9.2024

Modul III. - leden 2025

Modul II. - 7.-8.11.2024

Modul IV. - březen 2025

Online setkání I. - 5.12.2024 (9:00 - 12:30)

Online setkání II. - únor 2025



ROZSAH	<ul style="list-style-type: none"> • 4 moduly x 2 dny, celkový rozsah 8 dní • 2 x 1/2 den on-line setkání, celkový rozsah 1 den • Cca 4 x setkání peer skupinky složené z 3-4 účastníků výcviku
FORMA	<ul style="list-style-type: none"> • Prezenčně (dle situace možnost i on-line) • Kombinace: zážitky, hry, experimenty, teorie, inspirace a praktické části • Kombinace: individuální zadání, práce ve dvojích/ trojicích i práce ve skupině • Sdílení zkušeností, ukázky průvodkyň a průběžná zpětná vazba <p>Se záměrem podpory vašeho vlastního stylu, posílení integrity pro práci se skupinou a přenesení získaných uvědomění, znalostí, dovedností a kvalit do každodenní reality.</p>
CENA	<p>45.000 Kč bez DPH; nejsme plátcí DPH</p> <p>Zahrnuje: 4 moduly a 2 online setkání, pronájem prostor, občerstvení a materiály</p> <p>Platba: max. v 4 splátkách tj. 11.250 Kč/ 1 modul</p> <p><i>Pokud jste student, maminka na mateřské dovolené, pracujete v neziskovém sektoru, státních organizacích či neziskových službách a je pro vás cena nedostupná, prosíme, kontaktujte nás.</i></p>
SKUPINA	max. 12 účastníků
MÍSTO	Praha

PROGRAM: UMĚNÍ A PROCES FACILITACE ZRALOST, DIVERZITA, ODVAHA A CELISTVOST

1. MODUL

- Vnitřní facilitátor
- Příprava a reflexe "JÁ versus Skupina" (vnitřní a vnější proces)
- Řešitel versus facilitátor (řešit x být; fluidita x struktura; strannost x neutralita)
- Všímání si, co prožívám osobně v roli facilitátora a vytěžit to pro práci se skupinou
- Rozvíjení kompetencí facilitátora: uvědomění si svých osobních talentů a vnitřních zdrojů
- Uvědomění si svých osobních limitů a jak je proměnit ve svoji kvalitu
- Osobitost mého facilitačního stylu

2. MODUL

- Práce s konflikty (vnitřními a vnějšími)
- Práce s mocí: hierarchie, autority, vnitřní a vnější kritici, transakční analýza
- Útok na facilitátora a jak se za sebe zdravě postavit
- Práce s polaritami a rolemi, hlubší práce s diverzitou
- Osobnostní typy "rušivých" účastníků: jak se postarat o sebe i skupinu
- Obtížné situace: jak zacházet s „ožehavými“ tématy, silnými emocemi a konflikty
- Osobitost mého facilitačního stylu

3

3. MODUL

- Hranice facilitátora, hranice skupiny
- Jak zvyšovat odolnost skupiny
- Práce s limity a přesvědčeními – já a ve skupině
- Seberegulace – sebe sama a skupiny
- Integrace změny jednotlivce versus skupiny
- Závislosti, trauma, stud, zranitelnost
- Facilitace 2 a více facilitátorů, velké a malé skupiny, jak se dobře o sebe postarat
- Osobitost mého facilitačního stylu

PRÁCE V MEZIDOBÍ (ON-LINE)

- 2 x Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi

SETKÁNÍ PEER SKUPINEK

Vždy po realizovaném modulu

4. MODUL

- Důležitost psychohygieny a kvalita všímavosti
- Práce s hodnotami: já sám a ve skupině
- Práce s nejistotou (JÁ, skupina)
- Odvaha pro práci s tělem, pohybem, obrazy, zvuky, imaginací ve facilitaci
- Kreativní techniky: laboratoř experimentů
- Mini konstelace ve facilitaci – systemická práce
- Rituály ve firmách
- Osobitost mého facilitačního stylu

ÚSPĚŠNÉ UKONČENÍ VÝCVIKU jako celku

- Účast ve výcviku min. 80%
- Aktivní účast v peer skupinkách
- Závěrečná práce a sebereflexe (teorie a praxe)
- Kazuistika – 1 vaše praktická zkušenost s facilitací

PŘÍNOSY

- Zjistíte, kde s danými tématy facilitace právě jste a kde jsou vaše výzvy a překážky.
- Budete schopni hlouběji porozumět skupinovým dynamikám, jak se nenechat chytit do nezdravých komunikačních her i jak se za sebe postavit, když je třeba.
- Posílíte si schopnost hlubší sebereflexe, vnitřní práce a jak se z toho učit.
- Nasbíráte odvahu k intervencím do skupiny jak facilitovat obtížné, konfliktní a emotivní situace.
- Načerpáte inspirace, jak pracovat s odlišnostmi, „pravdami“, hierarchií a tabu tématy.
- Prohloubíte vědomou práci s hranicemi, tématy závislostí, traumatu, studu, které se vynořují při práci se skupinou.
- Vybudujete větší integritu a profesionalitu v práci s různorodými skupinami a týmy v bezpečném prostředí.
- Načerpáte inspiraci od ostatních účastníků a získáte nová přátelství.

IVA PAVKOVÁ

+420 606 888 314

iva@scarabeus.me

KATEŘINA TÚČKOVÁ

+420 732 790 475

katka@scarabeus.me

