

PŮLROČNÍ VÝCVIK UMĚNÍ A PROCES FACILITACE OD ZÁKLADU

JAKÉ JSOU VAŠE VÝZVY?

- Jak sníte o roli a odpovědnostech facilitátora?
- Za co všechno facilitátor odpovídá?
- Může být facilitátor opravdu neutrální?
- Jak efektivně facilitovat on-line?
- Jak unést vlastní emoce a emoce druhých?
- Jak si vytvořit krabičku první záchrany pro nepříjemné a emoční situace?
- Jak sledovat strukturu a obsah skupinového procesu a neutopit se v tom?
- Jak pracovat s potřebami a očekáváními účastníků?
- Jak na to, když všichni chtějí rychle výstupy a „zadrháváme“ se v nedorozuměních?
- Kdy a jak efektivně zasáhnout do „rozjeté“ diskuse?
- Jak mě a účastníky ovlivňují různé hierarchie, role, emoce, dynamiky ve skupině? Co s tím?
- Jak sledovat zpětnou vazbu a dělat vědomé intervence?
- Jak odejít s konstruktivními a konkrétními výstupy ze setkání?
- Kdy kreativita a kdy efektivita?
- Co je profesionalita a etika facilitátora?

O ČEM JE VÝCVIK?

Záměrem je podpořit vás zvládnout proces a umění facilitace skupin a týmů. Naučit se jak bezpečnějším a zralejším způsobem „odehrávat“ každodenní vztahy v pracovní a osobní rovině i se sebou samým.

- Získáte praktické dovednosti vedoucí k úspěšnému vedení skupinových a týmových procesů. Naučíte se efektivně vést skupiny v různých oblastech, jako jsou byznysová, strategická, transformační, komunikační, týmová a vztahová. Budete schopni podpořit spolupráci ve skupině a dosáhnout konkrétních cílů a výsledků společně s týmem.
- Budete používat funkční nástroje a vhodné intervence, které vám pomohou pracovat s různorodou skupinou lidí s různými názory a postoji. Naučíte se zacházet s konfliktními a emočně náročnými situacemi a spolupracovat na vytvoření psychologického bezpečí a důvěry ve skupině pro otevřené sdílení a poskytování zpětné vazby.
- Podpoříme Vás v rozvoji zdravého a zralého přístupu k práci na sobě. Naučíte se využívat své vnitřní procesy a uvědomění pro naplnění společného záměru skupiny či týmu.

PO KOHO Pro vás, kteří chcete či již pracujete se skupinami a týmy nebo vás výcvik zajímá pro váš osobní rozvoj.
Pro ženy, muže, projektové manažery, lídry na jakékoliv úrovni, kouče, mentory, lektory, HR konzultanty, HR Business partnery, obchodníky, učitele atd.

TERMÍNY Modul I. 26. – 27.9.2024 Modul II. 14. – 15.11.2024 I. Online modul 3.12.2024
Termíny v roce 2025 pro Modul III., II. Online modul a Modul IV. budou upřesněny během konání I. modulu výcviku.

Vždy od 9:00 do 17:00, online moduly od 9:00 do 12:30.



ROZSAH	<p>Nutné absolvovat jako celek</p> <ul style="list-style-type: none"> • ½ rok - 4 moduly x 2 dny, celkový rozsah 8 dní • 2 x 3 hod. on line setkání • Min. 3 x setkání peer skupinky složené z 3-4 účastníků výcviku <p>Celkem: 9 tréninkových dnů</p>
FORMA	<ul style="list-style-type: none"> • Prezenčně (v případě specifické situace – např. covid19 možnost i on-line) • Kombinace: zážitky, hry, teorie, inspirace a praktické části • Kombinace: individuální zadání, práce ve dvojicích/ trojicích i práce ve skupině • Sdílení zkušeností, ukázky průvodkyň a průběžná zpětná vazba <p>Se záměrem hledání vašeho vlastního facilitačního stylu a přenesení získaných uvědomění, znalostí, dovedností a kvalit do každodenní reality.</p>
CENA	<p>43.000 Kč bez DPH; nejsme plátcí DPH</p> <p>Zahrnuje: výcvik, pronájem prostor, občerstvení a materiály Platba: max. v 4 splátkách tj. 10.750 Kč/ 1 modul a online setkání</p> <p><i>Pokud jste student, maminka na mateřské dovolené, pracujete v neziskovém sektoru, státních organizacích či neziskových službách a je pro vás cena nedostupná, prosíme, kontaktujte nás.</i></p>
SKUPINA	max. 12 účastníků
MÍSTO	Praha

PROGRAM: UMĚNÍ A PROCES FACILITACE – OD ZÁKLADU

1. MODUL	2. MODUL
<ul style="list-style-type: none"> • Facilitátor z pohledu různých přístupů • Očekávání facilitátora • Role, odpovědnosti, kompetence facilitátora • Základ vnitřní práce: příprava a reflexe při práci se skupinou (hlava, emoce a tělo) • Co to je facilitace, kde a proč se používá • Struktura versus flexibilita • Principy facilitace a další přístupy práce se skupinou 	<ul style="list-style-type: none"> • Facilitační kontrakt: situace a témata (ne)vhodná pro facilitaci • Proces facilitace: celek a jednotlivé fáze • Nastavení „pravidel“ spolupráce a zakázky na záměr setkání • Vytváření bezpečné atmosféry a prolamování ledů • Otevírání témat: sběr, třídění a výběr • Rozhodování ve skupině
3. MODUL	4. MODUL
<ul style="list-style-type: none"> • Dynamika skupiny a skupinového procesu – systemické principy, transakční přístup • Práce s polaritami, rolemi, hranicemi, konflikty, emocemi v průběhu celého procesu • Hledání řešení a průběžné rámování témat • Uzavírání a nastavení akčních kroků • Kreativní techniky: jak podporovat výběr návrhů, hledání řešení a dosažení rozhodnutí 	<ul style="list-style-type: none"> • Cesta změny • Praxe • Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi • Závěrečná práce – reflexe • Oslava



PRÁCE V MEZIDOBÍ (ON-LINE)

- Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi
- Osobní a online facilitace: rozdíly, tipy a triky
- Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi

SETKÁNÍ PEER SKUPINEK

Vždy po realizovaném modulu

ÚSPĚŠNÉ UKONČENÍ VÝCVIKU

- Účast ve výcviku min. 80%
- Aktivní účast v peer skupinkách (min. 2 x)
- Závěrečná sebereflexe (teorie a praxe)
- Kazuistika: 1 vaše praktická zkušenost s facilitací

PŘÍNOSY

- Budete schopni pracovat s procesem facilitace od A do Z v každodenním životě.
- Zjistíte, kde s tématem facilitace právě jste a kde jsou vaše výzvy a překážky.
- Posílíte si dovednost, jak se o sebe a skupinu zdravě starat i v emočně náročných situacích.
- Vyzkoušíte si prakticky různé facilitační techniky, nástroje a přístupy v konkrétních tématech skupinové práce v rámci všech výcvikových dnů a v peer skupinkách.
- Získáte krabičku první záchrany pro nepříjemné situace a situace mimo komfortní zónu.
- Vybudujete větší sebejistotu a sebedůvěru v práci s různorodými skupinami a týmy v bezpečném prostředí.
- Načerpáte inspiraci od ostatních účastníků a získáte nová přátelství.

IVA PAVKOVÁ

+420 606 888 314

iva@scarabeus.me

RUDOLF TÚČEK

+420 607607608

ruda@scarabeus.me

