

# PŮLROČNÍ VÝCVIK UMĚNÍ A PROCES FACILITACE

## NADSTAVBA

### JAKÉ JSOU VAŠE VÝZVY?

- Jak umět „číst“ skupinu a účinně intervenovat?
- Jak komunikovat s lidmi, kteří nám přijdou odlišní?
- Jak pracovat s bezpečím a důvěrou skupiny?
- Jak otevírat ožehavá témata a jak je ustát?
- Jak si nebrat věci osobně a zvládnout útok a kritiku na facilitátora?
- Jak bezpečně skupinu provést konfliktními, obtížnými tématy a učit se z nich?
- Jak se nenechat chytit do nezdravých komunikačních her? Jak nezačít „hrát hru na viníka“?
- Jak si dovolit „selhat“ či „nevědět“?
- Jak poznat a přinést, že se pohybujeme na či za hranicí známého a bezpečného?
- Jak s facilitací souvisí témata: zranitelnosti, studu a stresu. A co s tím?
- Co dělat, když skupina mlčí, cyklí se a nenaslouchá si?
- Jak umět být v nekomfortní zóně, která rozvíjí a neparalyzuje?
- Je opravdu přínosné dostat lidi mimo komfortní zónu?
- Jak umět dobře integrovat změnu?
- Jak si najít svůj osobitý rukopis facilitátora?
- Jak na vnitřní integritu a co je to zralá profesionalita?

### O ČEM JE VÝCVIK?

Záměrem je podpořit vás rozšířit se v procesu a umění facilitace skupin a týmů o konkrétní a nadstavbová témata jako jsou: moje osobní výzvy při facilitaci; můj postoj a moje zdroje pro odehrávání konfliktů; moje odpovědnost při řešení obtížných témat; bezpečné otevírání ožehavých témat skupiny, vědomí hranic facilitátora a skupiny, jak se vypořádat s útokem, kritikou či devalvací role facilitátora atd.

- Prohloubíte své umění facilitace a podpoříte se v upevnění svého osobitého stylu.
- Rozšíříte své dovednosti, jak efektivně vést a intervenovat ve skupině, podporovat spolupráci a budovat psychickou odolnost skupiny.
- Naučíte se vědoměji pracovat s bezpečím a hranicemi skupiny, abyste s týmem dosáhli konkrétních cílů a výsledků s maximální angažovaností všech členů.
- Podpoříme Vás v rozvoji zdravého a zralého přístupu k práci na sobě, včetně obtížných, konfliktních a citlivých témat. Naučíte se využívat své vnitřní procesy a uvědomění pro naplnění společného záměru skupiny či týmu.

**PO KOHO** Pro vás všechny, kteří chcete dále prozkoumávat svůj osobitý styl a svoji práci se skupinou či týmem a postavit ji na zdravých a zralých principech s hlubším přesahem.

Pro vás, kteří již máte zvládnutou strukturu a proces facilitace, pracujete se skupinami a týmy nebo vás výcvik zajímá pro váš osobní rozvoj.

Pro ženy, muže, projektové manažery, lídry na jakékoliv úrovni, kouče, mentory, lektory, HR konzultanty, HR Business partnery, obchodníky, učitele atd.



<b>TERMÍNY</b>	Modul I. 9.-10.4.2026	Modul III. 10.-11.9.2026	Online setkání I. 27.5.2026
	Modul II. 11.-12.6.2026	Modul IV. 26.-27.11.2026	Online setkání II. 28.10.2026

<b>ROZSAH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 moduly x 2 dny, celkový rozsah 8 dní</li> <li>• 2 x 1/2 den on-line setkání, celkový rozsah 1 den</li> <li>• cca 4 x setkání peer skupinky složené z 3-4 účastníků výcviku</li> </ul>
---------------	--

<b>FORMA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezenčně (dle situace možnost i on-line)</li> <li>• Kombinace: zážitky, hry, experimenty, teorie, inspirace a praktické části</li> <li>• Kombinace: individuální zadání, práce ve dvojích/ trojicích i práce ve skupině</li> <li>• Sdílení zkušeností, ukázky průvodkyň a průběžná zpětná vazba</li> </ul>
--------------	--

**Se záměrem podpory vašeho vlastního stylu, posílení integrity pro práci se skupinou a přenesení získaných uvědomění, znalostí, dovedností a kvalit do každodenní reality.**

<b>CENA</b>	<p>48.000 Kč bez DPH; nejsme plátcí DPH</p> <p>Zahrnuje: 4 moduly a 2 online setkání, pronájem prostor, občerstvení a materiály</p> <p>Platba: max. v 4 splátkách tj. 12.000 Kč/ 1 modul</p> <p><i>Pokud jste student, maminka na mateřské dovolené, pracujete v neziskovém sektoru, státních organizacích či neziskových službách a je pro vás cena nedostupná, prosíme, kontaktujte nás.</i></p>
-------------	--

<b>SKUPINA</b>	max. 12 účastníků
----------------	-------------------

<b>MÍSTO</b>	Praha
--------------	-------

## PROGRAM: UMĚNÍ A PROCES FACILITACE

### ZRALOST, DIVERZITA, ODVAHA A CELISTVOST

<p><b>1. MODUL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 úrovně vnímání procesu a výstupů facilitace</li> <li>• Identita a role facilitátora</li> <li>• Kvality zralého facilitátora</li> <li>• Vnitřní a vnější práce facilitátora</li> <li>• Rozvíjení kompetencí facilitátora: moje talenty a vnitřní zdroje</li> <li>• Uvědomění si svých limitů a jak je proměnit ve svoje kvality</li> </ul>	<p><b>2. MODUL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Práce s hranicemi facilitátora, jednotlivce a skupiny</li> <li>• Zacházení s polaritami, projekcí a diverzitou</li> <li>• Vytěžování potenciálu konfliktů (vnitřních a vnějších)</li> <li>• Obtížné situace z praxe: jak přistupovat k „ožehavým“ tématům, silným emocím a nedorozuměním</li> </ul>
<p><b>3. MODUL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ranková dynamika: autority, hierarchie, kritici</li> <li>• Zvyšování odolnosti a autonomie sebe sama a skupiny</li> <li>• Útok na facilitátora a jak se za sebe zdravě postavit</li> <li>• Integrace změny jednotlivce a skupiny: spouštěče a brzdy</li> </ul>	<p><b>4. MODUL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kazuistiky – inspirace z facilitační praxe</li> <li>• Uzavírání témat do „dobrého tvaru“ pro všechny účastníky</li> <li>• Ukončení práce se skupinou a jednotlivci: „vztah a efektivita“</li> <li>• Retrospektiva cesty výcvikem a naplnění osobního záměru</li> <li>• Umění poskytování a přijímání ocenění a rozvojové zpětné vazby</li> </ul>



---

**PRÁCE V MEZIDOBÍ (ON-LINE)**

- 2 x Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi

**SETKÁNÍ PEER SKUPINEK**

Vždy po realizovaném modulu

**ÚSPĚŠNÉ UKONČENÍ VÝCVIKU jako celku**

- Účast ve výcviku min. 80%
  - Aktivní účast v peer skupinkách
  - Závěrečná práce a sebereflexe (teorie a praxe)
  - Kazuistika – 1 vaše praktická zkušenost s facilitací
- 

**PŘÍNOSY**

- Zjistíte, kde s danými tématy facilitace právě jste a kde jsou vaše výzvy a překážky.
- Budete schopni hlouběji porozumět skupinovým dynamikám, jak se nenechat chytit do nezdravých komunikačních her i jak se za sebe postavit, když je třeba.
- Posílíte si schopnost hlubší sebereflexe, vnitřní práce a jak se z toho učit.
- Nasbíráte odvahu k intervencím do skupiny jak facilitovat obtížné, konfliktní a emotivní situace.
- Načerpáte inspirace, jak pracovat s odlišnostmi, „pravdami“, hierarchií a tabu tématy.
- Prohloubíte vědomou práci s hranicemi, konflikty, tématy zranitelnosti a studu, které se vynořují při práci se skupinou.
- Vybudujete větší integritu a profesionalitu v práci s různorodými skupinami a týmy v bezpečném prostředí.
- Načerpáte inspiraci od ostatních účastníků a získáte nová přátelství.

---

IVA PAVKOVÁ

+420 606 888 314

iva@scarabeus.me

---

KATEŘINA TÚČKOVÁ

+420 732 790 475

katka@scarabeus.me

---

