

# PŮLROČNÍ VÝCVIK UMĚNÍ A PROCES FACILITACE OD ZÁKLADU

## JAKÉ JSOU VAŠE VÝZVY?

- Jak sníte o roli a odpovědnostech facilitátora?
- Za co všechno facilitátor odpovídá?
- Může být facilitátor opravdu neutrální?
- Jak efektivně facilitovat on-line?
- Jak unést vlastní emoce a emoce druhých?
- Jak si vytvořit krabičku první záchrany pro nepříjemné a emoční situace?
- Jak sledovat strukturu a obsah skupinového procesu a neutopit se v tom?
- Jak pracovat s potřebami a očekáváními účastníků?
- Jak na to, když všichni chtějí rychle výstupy a „zadrháváme“ se v nedorozuměních?
- Kdy a jak efektivně zasáhnout do „rozjeté“ diskuse?
- Jak mě a účastníky ovlivňují různé hierarchie, role, emoce, dynamiky ve skupině? Co s tím?
- Jak sledovat zpětnou vazbu a dělat vědomé intervence?
- Jak odejít s konstruktivními a konkrétními výstupy ze setkání?
- Kdy kreativita a kdy efektivita?
- Co je profesionalita a etika facilitátora?

## O ČEM JE VÝCVIK?

Záměrem je podpořit vás zvládnout proces a umění facilitace skupin a týmů. Naučit se jak bezpečnějším a zralějším způsobem „odehrávat“ každodenní vztahy v pracovní a osobní rovině i se sebou samým.

- Získáte praktické dovednosti vedoucí k úspěšnému vedení skupinových a týmových procesů. Naučíte se efektivně vést skupiny v různých oblastech, jako jsou byznysová, strategická, transformační, komunikační, týmová a vztahová. Budete schopni podpořit spolupráci ve skupině a dosáhnout konkrétních cílů a výsledků společně s týmem.
- Budete používat funkční nástroje a vhodné intervence, které vám pomohou pracovat s různorodou skupinou lidí s různými názory a postoji. Naučíte se zacházet s konfliktními a emočně náročnými situacemi a spolupracovat na vytvoření psychologického bezpečí a důvěry ve skupině pro otevřené sdílení a poskytování zpětné vazby.
- Podpoříme Vás v rozvoji zdravého a zralého přístupu k práci na sobě. Naučíte se využívat své vnitřní procesy a uvědomění pro naplnění společného záměru skupiny či týmu.

**PO KOHO** Pro vás, kteří chcete či již pracujete se skupinami a týmy nebo vás výcvik zajímá pro váš osobní rozvoj.  
Pro ženy, muže, projektové manažery, lídry na jakékoliv úrovni, kouče, mentory, lektory, HR konzultanty, HR Business partnery, obchodníky, učitele atd.

**TERMÍNY** Modul I. 17.-18.9.2026 Modul II. 5. – 6.11.2026 I. Online modul 4.12.2026  
Termíny v roce 2027 pro Modul III., II. Online modul a Modul IV. budou upřesněny během konání I. modulu výcviku.

Vždy od 9:00 do 17:00, online moduly od 9:00 do 12:30.



<b>ROZSAH</b>	<p>Nutné absolvovat jako celek</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/2 rok - 4 moduly x 2 dny, celkový rozsah 8 dní</li> <li>• 2 x 3 hod. on line setkání</li> <li>• Min. 3 x setkání peer skupinky složené z 3-4 účastníků výcviku</li> </ul> <p><b>Celkem: 9 tréninkových dnů</b></p>
<b>FORMA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezenčně (v případě specifické situace – např. covid19 možnost i on-line)</li> <li>• Kombinace: zážitky, hry, teorie, inspirace a praktické části</li> <li>• Kombinace: individuální zadání, práce ve dvojicích/ trojicích i práce ve skupině</li> <li>• Sdílení zkušeností, ukázky průvodkyň a průběžná zpětná vazba</li> </ul> <p><b>Se záměrem hledání vašeho vlastního facilitačního stylu a přenesení získaných uvědomění, znalostí, dovedností a kvalit do každodenní reality.</b></p>
<b>CENA</b>	<p><b>45.000 Kč bez DPH; nejsme plátcí DPH</b></p> <p>Zahrnuje: výcvik, pronájem prostor, občerstvení a materiály          Platba: max. v 4 splátkách tj. 11.250 Kč/ 1 modul a online setkání</p> <p><i>Pokud jste student, maminka na mateřské dovolené, pracujete v neziskovém sektoru, státních organizacích či neziskových službách a je pro vás cena nedostupná, prosíme, kontaktujte nás.</i></p>
<b>SKUPINA</b>	max. 12 účastníků
<b>MÍSTO</b>	Praha

## **PROGRAM: UMĚNÍ A PROCES FACILITACE – OD ZÁKLADU**

<b>1. MODUL</b>	<b>2. MODUL</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitátor z pohledu různých přístupů</li> <li>• Očekávání facilitátora</li> <li>• Role, odpovědnosti, kompetence facilitátora</li> <li>• Základ vnitřní práce: příprava a reflexe při práci se skupinou (hlava, emoce a tělo)</li> <li>• Co to je facilitace, kde a proč se používá</li> <li>• Struktura versus flexibilita</li> <li>• Principy facilitace a další přístupy práce se skupinou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitační kontrakt: situace a témata (ne)vhodná pro facilitaci</li> <li>• Proces facilitace: celek a jednotlivé fáze</li> <li>• Nastavení „pravidel“ spolupráce a zakázky na záměr setkání</li> <li>• Vytváření bezpečné atmosféry a prolamování ledů</li> <li>• Otevírání témat: sběr, třídění a výběr</li> <li>• Rozhodování ve skupině</li> </ul>
<b>3. MODUL</b>	<b>4. MODUL</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dynamika skupiny a skupinového procesu – systemické principy, transakční přístup</li> <li>• Práce s polaritami, rolemi, hranicemi, konflikty, emocemi v průběhu celého procesu</li> <li>• Hledání řešení a průběžné rámování témat</li> <li>• Uzavírání a nastavení akčních kroků</li> <li>• Kreativní techniky: jak podporovat výběr návrhů, hledání řešení a dosažení rozhodnutí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cesta změny</li> <li>• Praxe</li> <li>• Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi</li> <li>• Závěrečná práce – reflexe</li> <li>• Oslava</li> </ul>

# 3

---

## PRÁCE V MEZIDOBÍ (ON-LINE)

- Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi
- Osobní a online facilitace: rozdíly, tipy a triky
- Brouk (nejen) v hlavě: otázky a odpovědi

## SETKÁNÍ PEER SKUPINEK

Vždy po realizovaném modulu

---

## ÚSPĚŠNÉ UKONČENÍ VÝCVIKU

- Účast ve výcviku min. 80%
- Aktivní účast v peer skupinkách (min. 2 x)
- Závěrečná sebereflexe (teorie a praxe)
- Kazuistika: 1 vaše praktická zkušenost s facilitací

## PŘÍNOSY

- Budete schopni pracovat s procesem facilitace od A do Z v každodenním životě.
- Zjistíte, kde s tématem facilitace právě jste a kde jsou vaše výzvy a překážky.
- Posílíte si dovednost, jak se o sebe a skupinu zdravě starat i v emočně náročných situacích.
- Vyzkoušíte si prakticky různé facilitační techniky, nástroje a přístupy v konkrétních tématech skupinové práce v rámci všech výcvikových dnů a v peer skupinkách.
- Získáte krabičku první záchrany pro nepříjemné situace a situace mimo komfortní zónu.
- Vybudujete větší sebejistotu a sebedůvěru v práci s různorodými skupinami a týmy v bezpečném prostředí.
- Načerpáte inspiraci od ostatních účastníků a získáte nová přátelství.

---

IVA PAVKOVÁ

+420 606 888 314

iva@scarabeus.me

KATEŘINA TÚČKOVÁ

+420 732 790 475

katka@scarabeus.me

---

